

Workshop:

“Kinderyoga und Pädagogik: Durch Bewegung zu mehr Entspannung und Konzentration”

Zielgruppe:

Dieses Seminar ist geeignet für pädagogische Fachkräfte, der offenen Kinder- und Jugendarbeit und Sozialpädagogik, für Lehrkräfte aller Schultypen und alle angehenden pädagogisch Tätigen. Es sind keine Yogakenntnisse notwendig!

Inhalt:

Dieser Workshop ermutigt, sich dem Yoga mit Kindern in der pädagogischen Praxis zu nähern und entsprechende Angebote in der jeweiligen Einrichtung vorzubereiten und umzusetzen.

Wir werden unter Anleitung Kinderyoga praktizieren und Atemübungen so wie Entspannungstechniken ausprobieren. Die Möglichkeit zur Selbsterfahrung wird anschließend mit einer theoretische Betrachtung des Themas (Verknüpfung von Yoga und Pädagogik, Wirksamkeit und Potenziale, physiologische Voraussetzungen etc.) verbunden. Bitte bringt eine Yogamatte/großes Handtuch mit!

Teilnehmendenzahl: mind. 5 bis max. 15



Wann?

Sa., 22.06.24, 10.00 bis 13.00 Uhr

Wo?

Ortsangabe nach Anmeldung

Wer?

Lena Obelt
(zertifizierte Kinderyogalehrerin durch die Kinderyoga-Akademie, Studentin BA Pädagogik)

Kosten?

Teilnehmendenbeitrag: 20 €
für Propädmitglieder: 15 €

Anmeldung?

erforderlich über die Website:

Anmeldezeitraum:

29.05.24, 10 Uhr bis 15.06.24, 20 Uhr

Weitere Infos zu Kosten und Anmeldung auf unserer Homepage
www.propäd-ev.de oder auf unserer Facebook Seite!

**pro
päd**

Verein zur Förderung
der Professionalität
von Pädagoginnen und Pädagogen
an der Otto Friedrich Universität Bamberg